



10. bis 13.
Juli
2025

Digital DeTox Retreat

Gewinne Abstand vom hektischen Online Alltag im Hotel Bellavista, Ftan mit Wandern, Yoga, Mate Tee Zeremonie, Mitternacht Bad am Laj Padnal (Teilnahme externe Gäste auf Anfrage)

- Do 10. Juli 18:00** Gemütliche Ankunft / Yoga Nidra
- Fr 11. Juli 8:15** Geführte Wanderung auf den Piz Clünas in der phantastischen Kulisse der Unterengadiner Dolomiten mit Felix
- Sa 12. Juli 8:15** Entspannung pur:
- Yoga mit Ingrida
- Mate Tee Zeremonie mit Cyrill
- Nachtwanderung zum Laj Padnal mit Ba-demöglichkeit und Swiss Ice Fiddlers
- So 13. Juli** Reichhaltiger Brunch und Abreise

Pauschalpreis: ab Fr. 405.- (3 Nächte inkl. Frühstück, pro Person), bitte über Direktkontakt buchen

Kontakt: info@bellavista-ftan.ch oder Tel. +41 81 864 01 33

