

10. bis 13.
Juli
2025

Digital DeTox Retreat

Gewinne Abstand vom hektischen Online Alltag
im Hotel Bellavista, Ftan mit Wandern, Yoga, Mate Tee Zeremo-
nie, Mitternacht Bad am Laj Padnal

- Do 10. Juli 18:00** Gemütliche Ankunft / Yoga Nidra
- Fr 11. Juli 8:15** Geführte Wanderung auf den Piz Clünas in
der phantastischen Kulisse der Unterengadi-
ner Dolomiten mit Felix
- Sa 12. Juli 8:15** Entspannung pur:
- Yoga mit Inglina
- Mate Tee Zereomonie mit Cyril
- Nachwanderung zum Laj Padnal mit Bade-
möglichkeit und Swiss Ice Fiddlers
- So 13. Juli** Reichhaltiger Brunch und Abreise

Kontakt: info@bellavista-ftan.ch oder Tel. +41 81 864 01 33

